



Bouldern Workshops

Bouldern ist Klettern in geringer Höhe (Absprunghöhe) ohne Seil-Sicherung. Das Wort „Boulder“ kommt ursprünglich aus den USA und bedeutet Felsblock. Das „Bouldering“ war anfangs eine Trainingsform und hat sich mittlerweile zu einer eigenständigen Kletterdisziplin entwickelt. Man klettert bewusst in geringer Höhe über dem Erdboden, um jederzeit gefahrlos abspringen zu können, vorzugsweise an kleinen Felsblöcken oder am Fuss höherer Wände.

Wie beim konventionellen Klettern, gibt es auch beim Bouldern künstliche Wände. Solche Wände werden in der Eiger live Woche vom 12.-20. Juni 2010 beim Sportzentrum Park aufgestellt.

Lernen Sie das „Bouldering“ kennen, und / oder verbessern sie Ihre Technik. In der Eiger live Woche sind sowohl Einsteiger als auch Könnern herzlich willkommen.

Bei den Boulder Workshops werden Sie von einem Profi in die Kletterdisziplin eingeführt. Der Bergführer gibt Ihnen Tips und Informationen und zeigt Ihnen spielerisch auf, wie Sie sich am Boulder optimal bewegen können. Lernen Sie die wichtigsten Griffe und Bewegungsabläufe Schritt für Schritt, Griff für Griff.

Detailprogramm Bouldern für alle Sonntag 13. Juni 2010

- Zeit:** 14:00 Uhr
16:00 Uhr
18:00 Uhr
- Ort:** beim Sportzentrum Park in Grindelwald
- Teilnehmer:** Alle im Alter von 5-99 Jahren
- Anmeldung:** Es ist keine Anmeldung erforderlich
- Kosten:** Die Teilnahme ist gratis

Grindelwald. 04.03.10 ms