



## **Bouldern für alle**

Bouldern ist Klettern in geringer Höhe (Absprunghöhe) ohne Seil-Sicherung. Das Wort „Boulder“ kommt ursprünglich aus den USA und bedeutet Felsblock. Das „Bouldering“ war anfangs eine Trainingsform und hat sich mittlerweile zu einer eigenständigen Kletterdisziplin entwickelt. Man klettert bewusst in geringer Höhe über dem Erdboden, um jederzeit gefahrlos abspringen zu können, vorzugsweise an kleinen Felsblöcken oder am Fuss höherer Wände.

Wie beim konventionellen Klettern, gibt es auch beim Bouldern künstliche Wände. Solche Wände werden in der Eiger live Woche vom 12.-20. Juni 2010 beim Sportzentrum Park aufgestellt.

Lernen Sie das „Bouldering“ kennen, und / oder verbessern sie Ihre Technik. In der Eiger live Woche sind sowohl Einsteiger als auch Könnner herzlich willkommen.

**Am Dienstag 15.06.2010 sind alle herzlich willkommen! Ein Profi steht Ihnen für Tips und Informationen gerne zur Verfügung.**

### **Detailprogramm Bouldern für alle Dienstag 15. Juni 2010**

- Zeit:** Ab 17:00 Uhr
- Ort:** beim Sportzentrum Park in Grindelwald
- Teilnehmer:** Alle im Alter von 5-99 Jahren
- Anmeldung:** Es ist keine Anmeldung erforderlich
- Kosten:** Die Teilnahme ist gratis
- Besonderes:** Die Boulder sind ab 18:30 Uhr für den Workshop Ladies Bouldern reserviert.

Grindelwald. 04.03.10 ms