



Oldies Bouldern

Bouldern ist Klettern in geringer Höhe (Absprunghöhe) ohne Seil-Sicherung. Das Wort „Boulder“ kommt ursprünglich aus den USA und bedeutet Felsblock. Das „Bouldering“ war anfangs eine Trainingsform und hat sich mittlerweile zu einer eigenständigen Kletterdisziplin entwickelt. Man klettert bewusst in geringer Höhe über dem Erdboden, um jederzeit gefahrlos abspringen zu können, vorzugsweise an kleinen Felsblöcken oder am Fuss höherer Wände.

Wie beim konventionellen Klettern, gibt es auch beim Bouldern künstliche Wände. Solche Wände werden in der Eiger live Woche vom 12.-20. Juni 2010 beim Sportzentrum Park aufgestellt.

Lernen Sie das „Bouldering“ kennen, und / oder verbessern sie Ihre Technik. In der Eiger live Woche sind sowohl Einsteiger als auch Könnler herzlich willkommen.

Beim Workshop Oldies Bouldern sind die „reiferen“ Menschen unter sich. Es ist nie zu spät mit Bouldern anzufangen. Abgestimmt auf die Bedürfnisse der Teilnehmer, wird die optimale Bewegung am Boulder geübt. Mit den Tips und Informationen vom Bergführer erlernt jeder Oldie die Grundzüge der Kletterdisziplin. Lernen Sie die wichtigsten Griffe und Bewegungsabläufe Schritt für Schritt, Griff für Griff.

Detailprogramm Oldies Bouldern Mittwoch 16. Juni 2010

- Zeit:** 18:30 Uhr
- Ort:** beim Sportzentrum Park in Grindelwald
- Teilnehmer:** Oldies (Frauen und Männer)
- Anmeldung:** Es ist keine Anmeldung erforderlich
- Kosten:** Die Teilnahme ist gratis
- Besonderes:** Natürlich sind auch sämtliche weiblichen Oldies herzlich willkommen.

Grindelwald. 04.03.10 ms

